

LA BELLE ESCRIME



Intervenant : Michael Müller-Hewer

Samedi 12 novembre 2022 de 10H00 à 18H00

Dimanche 13 novembre de 10H00 à 17H30

Adresse du stage : Vaudoise Aréna, Lausanne-Prilly

Participants : Amateurs et professionnels, débutants/ avancés

Prix : 70,- chf (30,- chf membres CAL)

Inscription : calhistar@gmail.com

Date limite d'inscription : **5 novembre 2022.**

Le stage a pour objectif de présenter l'escrime française sous Louis XIV enseignées par les maîtres Liancourt (1686), Girard (1740), et Angelo (1763) ainsi qu'une adaptation aux besoins du spectacle vivant. Une escrime brillante et pourtant efficace, où l'action de la main et la précision du geste l'emportent sur le reste. Une belle escrime, qui exige vitesse et à-propos, harmonie et élégance.

Une partie des armes est fournie. Si vous disposez d'une épée et d'un fleuret, vous êtes invité à les amener au stage. L'entraînement nécessite une tenue comprenant des chaussures de sport, un training et un t-shirt. Des gants en cuir sont obligatoires !