



Découvrez : **L'art de combat au Moyen Age**

avec le Maître Michael Müller-Hewer et son équipe.

La popularité grandissante des « Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE) » ainsi que l'engouement du grand public pour le combat médiéval oblige l'escrime artistique à s'ouvrir vers les techniques historiques. Les écoles d'escrime allemande du 15^e et 16^e siècle enseignaient un style de combat fondamentalement offensif. Le but était de maîtriser l'autre à tout prix

Le stage aura pour objectif de présenter les **techniques offensives** et **défensives** de la fin du Moyen Age ainsi qu'une adaptation aux besoins du spectacle.

Programme :

En 12 heures de travail, nous aborderons :

- *L'évolution de l'armement et des écoles d'armes*
- *Flow drills, les postures, les coups de maître,*
- *Les armes d'hast*
- *L'épée longue et son utilisation en simulacre de combat*
- *Système de sécurité pour un travail sans équipement de protection*
- *Initiation à la chorégraphie de combat*

Une partie des armes est fournie. Si vous disposez des armes médiévales sécurisées, vous êtes invité à les amener au stage. L'entraînement nécessite une tenue comprenant des chaussures de sport, un training et un t-shirt. Des gants en cuir sont obligatoires !

Samedi 11 février 2023 de 10H00 à 18H00

Dimanche 12 février 2023 de 10H00 à 17H00

Adresse : Vaudoise Aréna, Lausanne-Prilly

Participants : Amateurs et professionnels, débutants/avancés

Prix : 60,- chf (30,- chf membres CAL et associés)

Inscription : calhistar@gmail.com

Date limite pour les inscriptions : 4 février 2023.